

Basalratentest nachts - morgens

Vortag kein BZ unter 60 mg/dl
Nacht kein BZ über 250 mg/dl
Tag mit "normaler" Aktivität wählen
kein veränderter Insulinbedarf
(Krankheit, Cortison, Alkohol..)

19:00 letzte Mahlzeit max. 12 IE kurzwirkendes Insulin

22:00 BZ messen _____ 90-160 mg/dl >> START Basalratentest

AB SOFORT

KEIN kurzwirksames Insulin

KEINE Kohlenhydrate essen/trinken

KEINE Bewegung

00:00 BZ messen _____
02:00 BZ messen _____
04:00 BZ messen _____
06:00 BZ messen _____
08:00 BZ messen _____
09:00 BZ messen _____
10:00 BZ messen _____
11:00 BZ messen _____
12:00 BZ messen _____

bei BZ unter 69 mg/dl TZ essen, Menge notieren
bei BZ über 250 mg/dl korregieren, Test abbrechen

12:00 Ende Basalratentest, Frühstück