

Basalratentest mittags

nachts kein BZ unter 60 mg/dl

morgens kein BZ über 250 mg/dl

Tag mit "normaler" Aktivität wählen

kein veränderter Insulinbedarf

(Krankheit, Cortison, Alkohol..)

08:00 letzte Mahlzeit max. 12 IE kurzwirkendes Insulin

11:00 BZ messen _____ 90-160 mg/dl >> START Basalratentest

AB SOFORT

KEIN kurzwirksames Insulin

KEINE Kohlenhydrate essen/trinken

KEINE Bewegung

12:00 BZ messen _____

13:00 BZ messen _____

14:00 BZ messen _____

15:00 BZ messen _____

16:00 BZ messen _____

17:00 BZ messen _____

18:00 BZ messen _____

19:00 BZ messen _____

20:00 BZ messen _____

bei BZ unter 69 mg/dl TZ essen, Menge notieren

bei BZ über 250 mg/dl korregieren, Test abbrechen

20:00 Ende des Basalratentests, ggf etwas essen