

## Basalratentest abends-nachts

tagsüber kein BZ unter 60 mg/dl  
kein BZ über 250 mg/dl  
Tag mit "normaler" Aktivität wählen  
kein veränderter Insulinbedarf

(Krankheit, Cortison, Alkohol..)

16:00 letzte Mahlzeit max. 12 IE kurzwirkendes Insulin

19:00 BZ messen \_\_\_\_\_ 90-160 mg/dl >> START Basalratentest

### AB SOFORT

KEIN kurzwirksames Insulin

KEINE Kohlenhydrate essen/trinken

KEINE Bewegung

20:00 BZ messen \_\_\_\_\_

21:00 BZ messen \_\_\_\_\_

22:00 BZ messen \_\_\_\_\_

23:00 BZ messen \_\_\_\_\_

00:00 BZ messen \_\_\_\_\_

02:00 BZ messen \_\_\_\_\_

04:00 BZ messen \_\_\_\_\_

06:00 BZ messen \_\_\_\_\_

07:00 BZ messen \_\_\_\_\_

bei BZ unter 69 mg/dl TZ essen, Menge notieren

bei BZ über 250 mg/dl korregieren, Test abbrechen

07:00 Ende Basalratentest, Frühstück