

Dr. med. Maria Gumprich
 Internistin – Nephrologin – Diabetologin
Dr. med. Ulrich Nühlen
 Allgemeinarzt – Diabetologe
Dr. med. Klaus Rave

Diabetologische Schwerpunktpraxis
 Spezialisierte Einrichtung für die Behandlung des
 diabetischen Fußsyndroms der KVNo / DDG
Alter Markt 10, 42275 Wuppertal
Tel. 558081 Fax 559793

Internist - Nephrologe – Diabetologe

barmen@diabetes-wuppertal.de

Name: _____

7-Punkte-Messung

bitte 2 Tage vor dem nächsten Termin durchführen

1. Tag		Datum						
		Frühstück		Mittagessen		Abendessen		vor dem Schlafen
		vor dem Essen	2 Std danach	vor dem Essen	2 Std danach	vor dem Essen	2 Std danach	
Uhrzeit								
BZ								
2. Tag		Datum						
		Frühstück		Mittagessen		Abendessen		vor dem Schlafen
		vor dem Essen	2 Std danach	vor dem Essen	2 Std danach	vor dem Essen	2 Std danach	
Uhrzeit								
BZ								

Bitte notieren Sie auf der Rückseite, was Sie an diesen beiden Tagen gegessen haben. Denken Sie bitte auch daran die Uhrzeit zu den Mahlzeiten zu notieren.

Wir können gemeinsam Ihre Blutzuckereinstellung verbessern, wenn Ihre Notizen so genau wie möglich sind.