

**Dr. med. Maria Gumprich**  
 Internistin – Nephrologin – Diabetologin  
**Dr. med. Ulrich Nühlen**  
 Allgemeinarzt – Diabetologe  
**Dr. med. Klaus Rave**

**Diabetologische Schwerpunktpraxis**  
 Spezialisierte Einrichtung für die Behandlung des  
 diabetischen Fußsyndroms der KVNo / DDG  
**Alter Markt 10, 42275 Wuppertal**  
**Tel. 558081 Fax 559793**

Internist - Nephrologe – Diabetologe

[barmen@diabetes-wuppertal.de](mailto:barmen@diabetes-wuppertal.de)

Name: \_\_\_\_\_

## 7-Punkte-Messung

***bitte 2 Tage vor dem nächsten Termin durchführen***

1. Tag		Datum						
		Frühstück		Mittagessen		Abendessen		vor dem Schlafen
		vor dem Essen	2 Std danach	vor dem Essen	2 Std danach	vor dem Essen	2 Std danach	
Uhrzeit								
BZ								
Insulin + Korrektur								
langwirkendes Insulin								
2. Tag		Datum						
		Frühstück		Mittagessen		Abendessen		vor dem Schlafen
		vor dem Essen	2 Std danach	vor dem Essen	2 Std danach	vor dem Essen	2 Std danach	
Uhrzeit								
BZ								
Insulin + Korrektur								
langwirkendes Insulin								

Bitte notieren Sie auf der Rückseite, was Sie an diesen beiden Tagen gegessen haben. Denken Sie bitte auch daran die Uhrzeit zu den Mahlzeiten zu notieren.

Wir können gemeinsam Ihre Blutzuckereinstellung verbessern, wenn Ihre Notizen so genau wie möglich sind.