

DIABETOLOGISCHE SCHWERPUNKTPRAXIS
Dr. med. M. Gumprich Dr. med. U. Nühlen
Dr. med. K. Rave

Alter Markt 10, 42275 Wuppertal -Tel. 0202 / 55 80 81
 email: diabetes@wuppertel.de Fax: 0202 / 8707584

Kurzzeichen für die Bemerkungen:

SM --Schmerzen **EI** -- Entzündung, Infektion
A+ --erhöhte körperliche Aktivität **ST** -- Stress, Aufregung, Ärger
A- --weniger körperliche Aktivität **AK**-- alkoholhaltige Getränke
NZ--normale Zuckerprodukte (wie Bier, Diät-Bier, Sekt, Wein, Korn etc.; Getränk angeben)

Patienten-Name: _____

ICT

Basaler Insulinbedarf: Früh _____ I.E.

Insulin: _____ Spät _____ I.E.

Morgendlicher basaler Mehrbedarf (Gupf) _____ I.E.

Insulinbedarf zur Mahlzeit (Prandial), Insulin: _____,

Insulin pro BE, = BE-Faktor: _____ / _____ / _____ I.E.

Korrektur: 1 I.E. Insulin senkt meinen BZ um ____ / ____ / ____ mg /dl;

1 BE hebt BZ um ca. : _____ mg/dl. Ziel BZ: _____ mg/dl

Blutzuckerzielbereiche: Nüchtern / Vor dem Essen: 100 mg/dl; Nach dem Essen 1h: 160 mg/dl; Nach dem Essen 2h: 140 mg/dl

Mon:	TAGESZEIT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summen:	
	Verzöger.-Insulin																										
Normal-Insulin																											
Korrektur-Insulin																											
BE																											
Blutzucker																											MBG

Bemerkungen:

Verzöger.-Insulin																											
Normal-Insulin																											
Korrektur-Insulin																											
BE																											
Blutzucker																											MBG

Bemerkungen:

Mit:	TAGESZEIT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summen:	
	Verzöger.-Insulin																										
Normal-Insulin																											
Korrektur-Insulin																											
BE																											
Blutzucker																											MBG

Bemerkungen:

Verzöger.-Insulin																											
Normal-Insulin																											
Korrektur-Insulin																											
BE																											
Blutzucker																											MBG

Bemerkungen:

Fre:	TAGESZEIT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summen:	
	Verzöger.-Insulin																										
Normal-Insulin																											
Korrektur-Insulin																											
BE																											
Blutzucker																											MBG

Bemerkungen:

Verzöger.-Insulin																											
Normal-Insulin																											
Korrektur-Insulin																											
BE																											
Blutzucker																											MBG

Bemerkungen:

Son:	TAGESZEIT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Summen:	
	Verzöger.-Insulin																										
Normal-Insulin																											
Korrektur-Insulin																											
BE																											
Blutzucker																											MBG

Bemerkungen:

MBG der Woche